

ANEXOS

Conferencia # 1

Tema. Sexualidad, conociendo mi cuerpo

¿Por qué tengo este cuerpo?, Partes del cuerpo

Diferencias entre niños y niñas

Al hablar de sexualidad debemos entender que no se trata solo de la parte física, si no que comprender todo lo que compone el ser humano con sus relaciones afectivas respecto de sus semejantes, por lo que el término sexualidad no es malo, tiene que ver con algo muy importante de nosotros.

El sexo es la parte biológica o física, es decir, las diferencias que los niños tienen de las niñas en su cuerpo. Las niñas tienen vagina, senos; los niños pene, testículos, estos son los órganos que más sobresalen en esas diferencias, a estos órganos se los llama como partes íntimas por lo que se deben cuidar o proteger más, pues siempre están cubiertas para no ser vistos.

Tanto los niños como las niñas deben cuidar todo su cuerpo pero especialmente estos órganos que han sido creados por Dios para una función reproductiva en el tiempo preciso, es decir, en la edad adulta, cuando se hayan completado muchas etapas de la vida, como terminar la escuela, el colegio, la universidad, y muchos de los sueños que tienen y se desarrollen en el tiempo oportuno. Formar una familia es un sueño también por lo que llega este tiempo, para hacer un compromiso entre un hombre y una mujer y llegan los hijos.

No es algo que se toma a la ligera, pues a veces vemos niñas que son madres y muchos sueños se ven frustrados, también niños que son padres, por ahora deben estar atentos en su formación en la escuela, en la casa y así día a día irán aprendiendo lo que se necesita para formarse como mujeres y hombres aptos para vivir una vida sana.

Formas de pensar.

Dinámica para integrar, los participantes se dividen en grupos de 8 personas y cada grupo escoge un color, (al principio se dejó que se escogieran libremente y por lo general los grupos quedaron niños a parte de las niñas), y hacer como una serie de declaraciones para ir eliminando los grupos hasta quedar uno solo.

Aquí las niñas no se querían juntar con los niños, porque decían que no las tratan bien y los niños expresan que ellas son aburridas.

Podemos notar que las diferencias no son solo físicas sino también en su forma de pensar y no por eso somos más o menos, hay que aprender a comprender al otro y no discriminar a nadie, si podemos ayudar hagámoslo, pues somos seres solidarios y siempre podemos ayudar.

También la vida no es una competencia entre hombres y mujeres, es una convivencia, tanto las mujeres son muy importantes como los hombres.

Dinámica sobre el conocimiento de sus partes.

Los participantes se acomodaron en mesa redonda, se les hacía preguntas como levanten las manos lo que tienen ojos, brazos, cabello, etc., después con sus partes sexuales, pene, vagina, senos.

Luego la manera correcta en cómo se debe nombrar las partes íntimas, que no son por broma y también por qué son íntimas.

El respeto que se debe tener por mi propio cuerpo y por los demás, es decir, respeto, el amor y autoestima.

Los niños deben preguntar a sus padres acerca de cualquier duda que tengan respecto a su sexualidad.

Aunque al inicio se pretendía realizar manualidades con los participantes no fue posible hacerlo, pues no se contaba con mucho tiempo y en esta actividad llegaron muchos niños, excediendo el número de participantes previstos, además que algunos eran muy pequeños de los 7 años hacia abajo. Entonces el trabajo fue más recreativo. (El grupo se dividió entre los más pequeñitos y los de las edades correspondientes al tema). Con los cuales se hizo juegos.

Conferencia 2.

Tema: Eje central identidad de género

¿Qué es identidad de género?

La **identidad de género** (del inglés *gender identity*)¹ alude a la percepción subjetiva que un individuo tiene sobre sí mismo en cuanto a sentirse hombre, mujer, o de un género no-binario, vale decir, sin considerar características físicas o

biológicas;² éste puede considerarse el «sexo psicológico» o «sexo psíquico». (Tomado Wikipedia.).

Según el concepto se refiere solo a la parte psicológica y propone que debe ser la que se debe tener en cuenta para definir el sexo, según las personas que integran la comunidad LGBTI, pero como seres humanos nos conformamos no solo de alma que es donde están las emociones también somos cuerpo y espíritu.

Desde una óptica Bíblica lo vemos.

1 Tesalonicenses 5:23

Espíritu: Conciencia, institución, la comunión, la parte de Divina, lo que nos permite comunicarnos con Dios.

Alma: Emociones, Voluntad, mente.

Cuerpo: Fisiología, morfología, anatomía. (Los sentidos físicos), aquello que nos permite conectarnos con el mundo exterior.

Podemos darnos cuenta que el ser humano es mucho más complejo que solo emociones, lo que conforma nuestro ser nos hace humanos y no solo el alma, con este orden de ideas nos damos cuenta que en la parte física existe un diseño, que como vimos según el tema los órganos sexuales están ahí por algo, no es solo una ocurrencia.

La identidad de género en su concepto realista y acertado pienso yo, es percibir la manera correcta acerca de porque soy hombre o mujer, no solo por lo que siento y pienso, o lo que otros puedan decirme sino más bien llegando a conocerme y valorarme tal y como soy.

No debemos confundirnos por lo que la sociedad dice, es necesario averiguar, indagar, escudriñar el por qué de las cosas y acudir a una fuente confiable, como por ejemplo los padres que en la mayoría de los casos darán o intentarán dar una orientación correcta.

Además darnos cuenta el valor que como personas debemos tener de sí mismos, el cuerpo es muy valioso y se debe cuidar de la misma manera que debemos respetar a los demás que como niños se puede ser vulnerable a un adulto por ejemplo que quiera abusar, o tenga algunas intenciones incorrectas deben saber que hacer. Que a pesar de ser niños y no conocer muchas cosas, son seres muy inteligentes y valiosos para Dios, sus padres y la sociedad.

La Comunidad LGBTI que en términos generales se utiliza para referirse a alguien que no es heterosexual (personas que siente atracción sexual por otra distinto al suyo). Hoy no es un secreto porque por estos días es un tema de todos los días por los medios de comunicación y es necesario que los niños conozcan de este tema, porque aunque se deben respetar como personas, debemos tener cuidado con sus conductas, ¿trae beneficios para mi vida?, ¿es saludable?, ¿Qué piensa Dios?, etcétera.

Video. (Cuidado con el Zorro <https://www.youtube.com/watch?v=YoK6jQ4auVE>).

Conferencia 3

Definición Abuso Sexual. (Web)

De manera genérica, se considera abuso sexual infantil o abuso sexual a menores a toda conducta en la que una niña o niño es utilizado como objeto sexual por parte de otra persona con la que mantiene una relación asimétrica, de desigualdad, con respecto a la edad, la madurez o el poder.

Un problema universal que está presente, de una u otra manera, en todas las culturas y sociedades y que constituye un complejo fenómeno resultante de una combinación de factores individuales, familiares y sociales. Supone una interferencia en el desarrollo evolutivo del niño y puede dejar unas secuelas que no siempre remiten con el paso del tiempo. (Enciclopedia Wikipedia.)

Consecuencias del abuso sexual.

Aunque se pueden considerar múltiples consecuencias nombraremos algunas según la Save the Children

Consecuencias a corto plazo.

- Físicas: pesadillas y problemas de sueño, cambios de hábitos de comida, pérdida de control de esfínteres.
- Conductuales: Consumo de drogas y alcohol, fugas, conductas autolesivas o suicidas, hiperactividad, bajada del rendimiento académico.
- Emocionales: miedo generalizado, agresividad, culpa y vergüenza, aislamiento, ansiedad, depresión, baja estima, rechazo al propio cuerpo.
- Sexuales: conocimiento sexual precoz e impropio a su edad, masturbación compulsiva, exhibicionismo, problemas de identidad sexual.
- Sociales: déficit en habilidades sociales, retraimiento social, conductas antisociales.

Consecuencias a Largo plazo.

Físicas: dolores crónicos generales, hipocondría o trastornos psicósomáticos, alteraciones del sueño y pesadillas constantes, problemas gastrointestinales, desorden alimentario.

- Conductuales: intento de suicidio, consumo de drogas y alcohol, trastorno de identidad.
- Emocionales: depresión, ansiedad, baja estima, dificultad para expresar sentimientos.
- Sexuales: fobias sexuales, disfunciones sexuales, falta de satisfacción o incapacidad para el orgasmo, alteraciones de la motivación sexual, mayor probabilidad de sufrir violaciones y de entrar en la prostitución, dificultad para establecer relaciones sexuales.

- Sociales: problemas de relación interpersonal, aislamiento, dificultades de vinculación afectiva con los hijos.

Se enfatiza el tema manera de Prevenir, pues hablando de identidad género, trae unas consecuencias por así decirlo para siempre, que en muchos casos los problemas de identidad sexual se derivan de las violaciones, además son muchos los problemas que se presentan como consecuencias de este flagelo no siendo únicamente en la parte emocional o del alma propiamente dicho si no en el cuerpo, también espiritual por muchas razones como el pecado, la baja autoestima que llevan al hombre a tener practicas insanas en su vida y a no considerar una vida espiritual sino como una última opción.

Por otra parte las relaciones sexuales si un orden correcto traen problemas de salud, como las enfermedades de transmisión sexual, en el caso más conocido el VIH (SIDA) También gran parte de enfermedades de transmisión sexual se producen por prácticas homosexuales, "Los epidemiólogos estiman que un 30% de todos los homosexuales varones de veinte años serán seropositivos o habrán muerto de SIDA para cuando tengan 30 años. Esto significa que la incidencia del SIDA entre los homosexuales varones de 20 a 30 años es unas 430 veces mayor que entre el conjunto de la población heterosexual."

"Incluso antes de la epidemia del SIDA, un estudio con hombres que tenían relaciones sexuales con otros hombres encontró que el 63% había contraído una enfermedad de transmisión sexual a través de su actividad homosexual". Estos datos estadísticos son por estudios realizados cerca de una década atrás, y podemos apreciar que para hoy él se ha incrementado mucho más porque ahora lo promueven en muchos países como algo normal, y es mucho el incremento en esta comunidad que día a día pide aceptación, quiero dejar en claro que no estoy en contra de estas personas, pero no comparto su comportamiento, pues no solo afecta a la persona como tal si no a muchas a su alrededor, es decir, el sida está comprobado que se contagia entre homosexuales, si una persona de estas abusa

de un menor, pues es triste lo que pasa o así cualquier enfermedad de transmisión sexual, o porque es un tema o práctica normal y hasta de moda en nuestro tiempo entonces se puede inducir a los menores a que se identifiquen con estas prácticas.

El internet se constituye como una herramienta importantísima para la educación cada, pues podemos darnos cuenta que a través de los motores de búsqueda, web sites, canales, redes de comunicación y todo el emporio alrededor de esta red mundial se maneja unas cantidades de información enormes, que si bien es muy benéfico, es necesario entender que también existe mucha información dañina y más para los niños por eso el motivo de enfatizar en el tema del internet y más en las redes sociales donde se promueven todo tipo de pensamiento y formas de pensar desde el punto de vista de cada quien, es casi inevitable que cada persona tenga que ver hoy con el internet, los niños deben aprender a navegar por este gran mar de información sabiendo elegir el contenido que de verdad es provechoso.

En las redes sociales tener amigos en lo posible que usted conozca, y sepa quién es, en el chat se deben tener conversaciones también con amigos o familiares, si se abren páginas con contenido sexual es mejor preguntar a los padres si es apto o en lo posible no navegue ahí, al igual que los videos, todo esto no es a manera de prohibiciones sino más bien enseñarles a entender que hay cosas que son muy provechosas para su vida y otras no tanto.

Los niños y las niñas nos sabemos cuidar (Video)

(<https://www.youtube.com/watch?v=YfhurUq6ReM>)

Este es mi cuerpo (Video).

(<https://www.youtube.com/watch?v=D09dJvk3LUc>)

La temática en las conferencias anteriormente expuestas fueron muy participativas, este grupo que se benefició del proyecto debo decirlo fueron muy participativos y receptivos con el tema, aunque de tanto en tanto se hicieron unos

juegos, también entrega de regalos al final de manera verbal se les preguntó acerca de los términos y los temas y tenían algún concepto o idea de lo que hablamos y a manera de evaluación se les preguntó si les gusto el tema dijeron que si y expresaron que querían saber más del tema porque es muy importante, aunque son niños y ellos siempre tienden a ser complacientes, creo que se obtuvo buenos resultados y se hizo una bonita labor con esta población, si bien es cierto no se pudieron implementar algunas actividades planeadas, por algunos factores entre ellos el más influyente el tiempo, porque por lo general la comunidad estaba ocupada con actividades religiosas, comunitarias y deportivas.